



Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т

**Меню - Ас мәзірі
08.09.2025**

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник на к/б	400
2	Гарнир-чечевица ,куриный гуляш с подливой	350
3	Салат лечо»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Мягкие вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат фунчоза	100
3	Булочки сдобные	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова