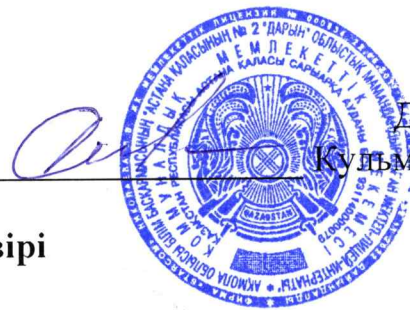




Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т

Меню - Ас мәзірі
03.09.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сырки глазированные ,яйцо	1/1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник на к/б	400
2	Гарнир-спагетти,куриный гуляш	
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Кефир	0,4
2	Мягкие вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка мясной гуляш	350
2	Салат «лечо»	100
3	Пирог рыбный	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова