



Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т

Меню - Ас мәзірі
20.09.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1		
2	Гарнир-рожки ,котлеты с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «лечо»	100
3	Мягкие вафли	40
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра  В.Мерекова