



Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т

Меню - Ас мәзірі
18.09.25

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша на к/б	400
2	Рыба тушеная – гарнир-горошница с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Чоко-пай	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова