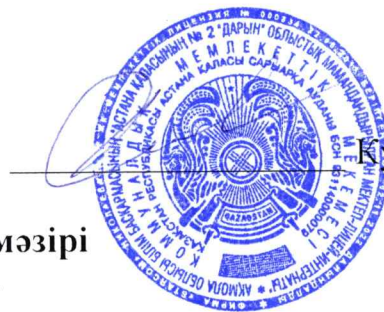




Утверждаю  
Директор школы  
Кульмаганбетова Ж.Т

Меню - Ас мәзірі  
17.09.2025

**Завтрак.**

| № | меню                             | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Яйцо                             | 1            |
| 3 | Хлеб с маслом                    | 100/20       |
| 4 | Чай сладкий                      | 200          |
| 5 | Варенье,лимоны с сахаром         | 40/20        |

**Обед:**

| № | меню                                        | Объем(грамм) |
|---|---------------------------------------------|--------------|
| 1 | Свекольник на к/б со сметаной               | 400          |
| 2 | Гарнир-картофельное пюре,котлеты с подливой | 350          |
| 3 | Салат витаминный»                           | 100          |
| 4 | Кисель                                      | 200          |
| 5 | Хлеб                                        | 100          |
| 6 |                                             |              |

**Полдник:**

| № | меню    | Объем(грамм) |
|---|---------|--------------|
| 1 | Сок     | 0,2          |
| 2 | Печенье | 40           |

**Ужин**

| № | меню                | Объем(грамм) |
|---|---------------------|--------------|
| 1 | Рожки с мясом       | 350          |
| 2 | Салат «осенний»     | 100          |
| 3 | Запеканка творожная | 100          |
| 4 | Чай сладкий         | 200          |
| 5 | Хлеб                | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестра:

В.Мерекова