



Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т

Меню - Ас мәзірі
16.09.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп рассольник на к/б	400
2	Плов	350
3	Салат свежие огурцы»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Мягкие вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат лечо	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова