

Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т

Меню - Ас мәзірі
12.09.2025



Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье,лимоны с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат свекла с кукурузой	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Фрукты	330/330
3	Кефир	0,4

Мед сестра:

В.Мерекова