



Утверждаю  
Директор школы  
Кульмаганбетова Ж.Т.

Меню - Ас мәзірі  
14.05.2025

**Завтрак.**

| № | меню                            | Объем(грамм) |
|---|---------------------------------|--------------|
| 1 | Каша геркулес молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сырки глазированные             | 1            |
| 3 | Хлеб с маслом                   | 100/20       |
| 4 | Чай сладкий                     | 200          |
| 5 | Варенье                         | 40           |

**Обед:**

| № | меню                                          | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------------------------|--------------|
| 1 | Суп морковный на к/б                          | 400          |
| 2 | Гарнир –чечевица ,сосиски отварные с подливой | 350          |
| 3 | Салат витаминный»                             | 100          |
| 4 | Компот                                        | 200          |
| 5 | Хлеб                                          | 100          |
| 6 |                                               |              |

**Полдник:**

| № | меню    | Объем(грамм) |
|---|---------|--------------|
| 1 | Сок     | 0,2          |
| 2 | Печенье | 40           |

**Ужин**

| № | меню                  | Объем(грамм) |
|---|-----------------------|--------------|
| 1 | Макароны мясной гуляш | 350          |
| 2 | Салат «весенний»      | 100          |
| 3 | Вафли                 | 100          |
| 4 | Чай сладкий           | 200          |
| 5 | Хлеб                  | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестры

В.Мерекова