



Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т.

Меню - Ас мәзірі
08.04.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –гречка ,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Айран	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «лечо»	100
3	Вафли	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестры

В.Мерекова