



Утверждаю
Директор школы
Кульмаганбетова Ж.Т..

Меню - Ас мәзірі
07.04.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный на к/б	400
2	Гарнир –рожки ,сосиски отварные с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «весенний»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестры

В.Мерекова