



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
03.04.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша на к/б	400
2	Гарнир –горошница ,котлеты с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка мясной гуляш	350
2	Салат «фасолевый»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестры

В.Мерекова