

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі  
19.03.2025

**Завтрак.**

| № | меню                          | Объем(грамм) |
|---|-------------------------------|--------------|
| 1 | Каша манная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр                           | 15           |
| 3 | Хлеб с маслом                 | 100/20       |
| 4 | Чай сладкий                   | 200          |
| 5 | Варенье                       | 40           |

**Обед:**

| № | меню              | Объем(грамм) |
|---|-------------------|--------------|
| 1 | Домашняя лапша    | 400          |
| 2 | Перловка с мясом  | 350          |
| 3 | Салат витаминный» | 100          |
| 4 | Кисель            | 200          |
| 5 | Хлеб              | 100          |
| 6 |                   |              |

**Полдник:**

| № | меню    | Объем(грамм) |
|---|---------|--------------|
| 1 | Йогурт  | 0,2          |
| 2 | Печенье | 40           |

**Ужин**

| № | меню                | Объем(грамм) |
|---|---------------------|--------------|
| 1 | Гречка мясной гуляш | 350          |
| 2 | Салат «весенний»    | 100          |
| 3 | Пицца               | 100          |
| 4 | Чай сладкий         | 200          |
| 5 | Хлеб                | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестры

В.Мерекова