



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
06.02.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5		

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир –горошница ,рыба тушенная с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат зимний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова