


Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
31.01.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшениная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5		

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат витаминный	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Фрукты	330/330
3		

Мед сестра:



В.Мерекова