

УТВ  
Директор  
Шамуратов

**Меню - Ас мәзірі**  
**28.01.2025**

## Завтрак.

| № | меню                            | Объем(грамм) |
|---|---------------------------------|--------------|
| 1 | Каша геркулес молочная с маслом | 300          |
| 2 | Яйцо                            | 1            |
| 3 | Хлеб с маслом                   | 100/20       |
| 4 | Кофе с молоком                  | 200          |
| 5 |                                 |              |

**Обед:**

| № | меню                              | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Свекольник на к/б со сметаной     | 400          |
| 2 | Гарнир –рожки ,котлеты с подливой | 350          |
| 3 | Салат витаминный»                 | 100          |
| 4 | Компот                            | 200          |
| 5 | Хлеб                              | 100          |
| 6 |                                   |              |

## Полдник:

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Йогурт | 0,2          |
| 2 | Вафли  | 40           |

## УЖИН

| № | меню            | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Домашнее жаркое | 350          |
| 2 | Салат «зимний»  | 100          |
| 3 | Пирожки         | 100          |
| 4 | Чай сладкий     | 200          |
| 5 | Хлеб            | 100          |

### Полдник:

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

**Мед сестра:**

В.Мерекова