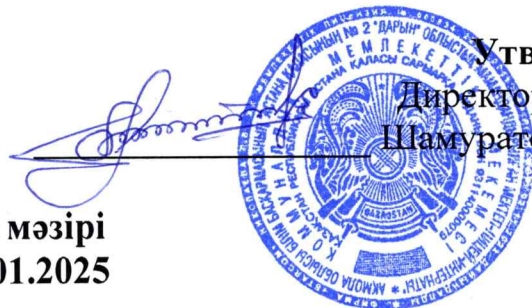


Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню - Ас мәзірі
24.01.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Лимоны с сахаром	20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рыба тушеная ,гарнир –рожки с подливой	350
2	Салат винегрет	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330
3	Вафли	40

Мед сестра:



В.Мерекова