

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.




Меню - Ас мәзірі
21.01.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5		

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник на к/б	400
2	Гарнир –рис ,рыба тушеная с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «зимний»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова