



Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
20.01.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5		

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –гречка ,сосиски отварные с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки мясной гуляш	350
2	Салат «зимний»	100
3	Пирог сладкий	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова