

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



Меню - Ас мәзірі  
16.01.2025

**Завтрак.**

| № | меню                             | Объем(грамм) |
|---|----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша пшеничная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Яйцо                             | 1            |
| 3 | Хлеб с маслом                    | 100/20       |
| 4 | Какао                            | 200          |
| 5 | Сырки глазированные              | 1            |

**Обед:**

| № | меню                 | Объем(грамм) |
|---|----------------------|--------------|
| 1 | Суп фасолевый на к/б | 400          |
| 2 | Плов                 | 350          |
| 3 | Салат витаминный»    | 100          |
| 4 | Компот               | 200          |
| 5 | Хлеб                 | 100          |
| 6 |                      |              |

**Полдник:**

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|------|--------------|
| 1 | Сок  | 0,2          |
| 2 |      |              |

**Ужин**

| № | меню            | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Домашнее жаркое | 350          |
| 2 | Салат «зимний»  | 100          |
| 3 | Булочки         | 100          |
| 4 | Чай сладкий     | 200          |
| 5 | Хлеб            | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестра:

В.Мерекова