


Утверждаю
 Директор школы
 Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
14.01. 2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Сырки глазированные	1

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –спагетти ,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2		

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Пшеничка мясной гуляш	350
2	Салат «оливье»	100
3	Пирог сладкий	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова