

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню - Ас мәзірі
13 .01.2025

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Сырки глазированные	1

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Щи на к/б со сметаной	400
2	Рожки с мясом	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «зимний»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова