



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

**Меню- Ас мәзірі**  
**23 .09.2024**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б	400
2	Плов	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Айран	0,2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «лечо»	100
3	Плюшки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

**В.Мерекова**