

Утверждаю
Директор школы
Шамурагова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
03.05.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша на к/б	400
2	Гарнир-чечевица ,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «весений»	100
3	Пирожки с морковью	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,печенье	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова