

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
31.05.2024

**Завтрак.**

| № | меню                          | Объем(грамм) |
|---|-------------------------------|--------------|
| 1 | Каша манная молочная с маслом | 300          |
| 2 | Сыр                           | 15           |
| 3 | Хлеб с маслом                 | 100/20       |
| 4 | Какао                         | 200          |
| 5 | Мед                           | 40           |

**Обед:**

| № | меню                                  | Объем(грамм) |
|---|---------------------------------------|--------------|
| 1 | Домашняя лапша                        | 400          |
| 2 | Гарнир –горошница ,котлеты с подливом |              |
| 3 | Салат витаминный»                     | 100          |
| 4 | Кисель                                | 200          |
| 5 | Хлеб                                  | 100          |
| 6 |                                       |              |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Плюшки | 80           |

**Ужин**

| № | меню             | Объем(грамм) |
|---|------------------|--------------|
| 1 | Овощное рагу     | 350          |
| 2 | Салат «весенний» | 100          |
| 3 | Ватрушки         | 100          |
| 4 | Чай сладкий      | 200          |
| 5 | Хлеб             | 100          |

**Полдник:**

| № | меню   | Объем(грамм) |
|---|--------|--------------|
| 1 | Сок    | 0,2          |
| 2 | Фрукты | 330/330      |

Мед сестра:



В.Мерекова