

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
27.05.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир –горошница,мясной гуляш с подливом	
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Плюшки	80

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гарнир-гречка, мясной гуляш с подливом	350
2	Салат «весенний»	100
3	Пирог сладкий	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова