

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
13.05.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гречка с куриные бедрышки	350
3	Салат свекла по корейски»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат соленые огурцы»	100
3	Пирожки с морковью	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова