



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
09.04.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Яицо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед,лимоны с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гречка мясной гуляш	350
3	Салат свежие помидоры»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки с мясом	350
2	Салат «со спаржи»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова