


Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мэзірі
04.04.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-картофельное пюре ,рыба тушеная с подливой	350
3	Салат «фунчоза»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гарнир-перловка с мясом	350
2	Салат «забава»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова