



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
25.04.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Яицо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша	400
2	Гарнир-чечевича,рыба тушеная	350
3	Салат морковь по корейски»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Пшеничка с мясом	350
2	Салат «забава»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мереква