

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі  
06.03.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Кашагеркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б,со сметаной	400
2	Гарнир-горошница,рыба тушенная	350
3	Салат свежие помидоры»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «сол.огурцы»	100
3	Пирожки с картошкой	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,печенье	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова