

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
20.03.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Бешбармак	350
2	Салат «свежая капуста с кукурузой»	100
3	Чай сладкий ,баурсаки	200/100
4	Хлеб	100
5	Плиточный шоколад	1

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Печенье,вафли	40/40
3	Фрукты	330 /330

Мед сестра:  В.Мереква