

  
**Утверждаю**  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



**Меню- Ас мәзірі**  
**18.03.2024**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная      молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп фасолевый на к/б со сметаной	400
2	Плов	350
3	Салат со спаржи»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка с мясом	350
2	Салат «лечо»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,печенье	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



**В.Мерекова**