



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
12.03.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чечевичный на к/б	400
2	Гарнир-рис ,сосиски отварные	350
3	Салат капуста с зеленью»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашнее жаркое	350
2	Салат «соленые огурцы»	100
3	Булочки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова