


Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мэзірі

01.03.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеница молочная с маслом	300
2	Яицо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий с лимоном	200/20
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат «фасолевый»	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2/0,2
2	Вафли,печенье	40/40
3	Фрукты	330 /330

Мед сестра:  В.Мерекова