

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мәзірі
07.02.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье,лимоны с сахаром	40/20

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Рассольник на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-картофельное пюре, фаршированный перец с подливой	350
3	Салат «свежие помидоры»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Спагетти-гарнир ,бедро куриное с подливой	350
2	Салат «капуста с кукурузой»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова