

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі  
27.02.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яицо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий	200
5	Варенье,лимоны с сахаром	40/20

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник на к/б,со сметаной	400
2	Гарнир-картофельное пюре, котлеты с подливой	350
3	Салат со спаржи»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Плов	350
2	Салат «свежие помидоры»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова