

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі  
22.02.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Борщ на к/б со сметаной	400
2	Гарнир-горошница,рыба тушенная с подливой	350
3	Салат «свежие огурцы»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0.2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Рис припущенный с мясом	350
2	Салат «со спаржой»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок,вафли	0,2/40
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова