

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
19.02.2024

Завтрак.

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------------|--------------|
| 1 | Каша кукурузная молочная с маслом | 300 |
| 2 | Сыр | 15 |
| 3 | Хлеб с маслом | 100/20 |
| 4 | Чай сладкий с лимоном | 200 |
| 5 | Варенье | 40 |

Обед:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------------------|--------------|
| 1 | Суп чечевичный на к/б | 400 |
| 2 | Плов | 350 |
| 3 | Салат со капуста с зеленью» | 100 |
| 4 | Кисель | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |
| 6 | | |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-------|--------------|
| 1 | Сок | 0.2 |
| 2 | Вафли | 40 |

Ужин

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|-----------------|--------------|
| 1 | Овощное рагу | 350 |
| 2 | Салат «фунчоза» | 100 |
| 3 | Плюшки | 100 |
| 4 | Чай сладкий | 200 |
| 5 | Хлеб | 100 |

Полдник:

| № | меню | Объем(грамм) |
|---|--------------|--------------|
| 1 | Сок, печенье | 0,2/40 |
| 2 | Фрукты | 330/330 |

Мед сестра:



В.Мерекова