



Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.И.

Меню- Ас мәзірі  
14.02.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша гуркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао,лимоны с сахаром	200/20
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша на к/б	400
2	Гарнир-чечевица ,котлеты с подливой	350
3	Салат свежие помидоры»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0.2
2	Вафли	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Овощное рагу	350
2	Салат «фунчоза»	100
3	Запеканка творожная	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова