

Утверждаю  
Директор школы  
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі  
04 .12.2024

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп чарчо на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –чечевица ,котлеты с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Хисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка мясной гуляш	350
2	Салат «со спаржи»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова