



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мэзірі
13.12.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Лагман	350
2	Салат свекла с яблоками	100
3	Чай сладкий	200
4	Хлеб	100
5		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330
3	Шоколадный батончик	40

Мед сестра:

В.Мереква