

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
11 .12.2024



Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша кукурузная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –гречка,мясной гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Айран	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка мясной гуляш	350
2	Салат «зимний»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова