

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мәзірі
09.12.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Щи на к/б со сметаной	400
2	Гарнир –рожки ,куриный гуляш с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Йогурт	0,2
2	Печенье	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Гречка мясной гуляш	350
2	Салат «со спаржи»	100
3	Пирожки	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:



В.Мерекова