



Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.

Меню- Ас мазірі
03 .10.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша пшеничная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Какао	200
5	Мед	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Свекольник на к/б	400
2	Рыба тушеная-гарнир рис	350
3	Салат соленые огурцы»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Кекс	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Рожки мясной гуляш	350
2	Салат «фасолевый»	100
3	Пирог сладкий	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова