



**Утверждаю**  
**Директор школы**  
**Шамуратова Р.Ш.**

**Меню- Ас мазірі**  
**02.10.2024**

**Завтрак.**

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша геркулес молочная с маслом	300
2	Сыр	15
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Кофе с молоком	200
5	Варенье	40

**Обед:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Домашняя лапша на к/б	400
2	Гарнир-горошница ,котлеты с подливой	350
3	Салат витаминный»	100
4	Кисель	200
5	Хлеб	100
6		

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Айран	0,2
2	Печенье	40

**Ужин**

№	меню	Объем(грамм)
1	Перловка мясной гуляш	350
2	Салат «забава»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

**Полдник:**

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

**Мед сестра:**



**В.Мерекова**