

Утверждаю
Директор школы
Шамуратова Р.Ш.



Меню- Ас мазірі
10.10.2024

Завтрак.

№	меню	Объем(грамм)
1	Каша манная молочная с маслом	300
2	Яйцо	1
3	Хлеб с маслом	100/20
4	Чай сладкий ,лимонаы с сахаром	200/20
5	Варенье	40

Обед:

№	меню	Объем(грамм)
1	Суп сборный на к/б	400
2	Рыба тушеная ,гарнир-гречка с подливой	350
3	Салат соленые огурцы»	100
4	Компот	200
5	Хлеб	100
6		

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Кекс	40

Ужин

№	меню	Объем(грамм)
1	Спагетти с мясом	350
2	Салат «осенний»	100
3	Пицца	100
4	Чай сладкий	200
5	Хлеб	100

Полдник:

№	меню	Объем(грамм)
1	Сок	0,2
2	Фрукты	330/330

Мед сестра:

В.Мерекова

Утверждаю