



Утверждаю  
Директор школы  
Р.Ш.Шамуратова

**Меню-Ас мәзірі**  
**Понедельник- 22.052023**

Завтрак.

1. Каша пшеничная молочная с маслом
2. Сыр,яйцо
3. Хлеб с маслом
4. Кофе с молоком
5. Мед

Обед.

1. Щи на костном бульене со сметаной
2. Рожки -гарнир
3. Куриный гуляш
4. Салат витаминный
5. Хлеб
6. Кисель

Полдник

1. Сок
2. Вафли

Ужин

1. Гречка с мясом
2. Салат витаминный
3. Плюшки
4. .Хлеб
5. Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1 .Сок
- 2 .Фрукты (яблоки,бананы)