


Утверждаю
Директор школы
Р.Ш.Шамуратова



Меню- Ас мазірі
Понедельник – 03.04.2023

Завтрак.

- 1.Каша геркулес молочная с маслом
2. Сыр яйцо
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао
- 5 Мед

Обед

- 1.Суп фасолевый на костном бульоне со сметаной
- 2.Рожки гарнир куриный голень
3. Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Кисель

Полдник

- 1.Сок
- 2.Вафли

Ужин

- 1.Гречка мясной гуляш
- 2.Салат витаминный
- 3.Ватрушки
- 4.Чай сладкий
- 5.Хлеб

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки, бананы, груши.)