



Меню- Ас мәзірі
Четверг-30.03.2023

Завтрак.

1. Каша кукурузная молочная с маслом
2. Хлеб с маслом
3. Яйцо и сыр
4. Какао
5. Мед

Обед.

1. Домашняя лапша
2. Горошница с рыбой тушенной
3. Салат витаминный
4. Хлеб
5. Кисель

Полдник

- 1.Йогурт
2. Печенье

Ужин

1. Гречка куриный гуляш
2. Салат Витаминный
3. Пирожки с картошкой
4. Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы,)