



Меню- Ас мазірі
Вторник- 25 .04 .2023

Завтрак.

- 1.Каша кукурузная молочная с маслом
- 2.Яйцо,сыр
- 3.Хлеб с маслом
- 4.Какао
- 5.Мед

Обед.

- 1.Суп фасолевый на костном бульоне
- 2.Овощное рагу
- 3.Салат витаминный
- 4.Хлеб
- 5.Компот из свежих фруктов

Полдник

1. Йогурт
2. Печенье

Ужин

- 1.Спагетти мясной гуляш
- 2.Пирожки с капустой
- 3.Салат витаминный
4. Хлеб
- 5.Чай сладкий

Полдник (вечерний)

- 1.Сок
- 2.Фрукты (яблоки,бананы)